

DIREZIONE GENERALE

COMUNICATO STAMPA N. 24/2024

Promozione dell'invecchiamento attivo

Parte da Castelluccio Valmaggiore il progetto itinerante
finanziato dal Dipartimento Welfare della Regione Puglia

Migliorare le condizioni fisiche, psicologiche e relazionali delle persone anziane in una ottica di prevenzione e integrazione sociale.

Questa la finalità del Progetto itinerante "per la promozione dell'invecchiamento attivo" che si rivolge alle persone di età superiore a 65 anni.

Promosso dall'Azienda Sanitaria Locale di Foggia e finanziato dal Dipartimento Welfare della Regione Puglia, il progetto nasce dalla volontà di riconoscere e valorizzare il ruolo delle persone anziane promuovendo la solidarietà, la cooperazione tra le generazioni, la partecipazione alla vita sociale, civile, economica e culturale.

La sperimentazione prevede giornate dedicate, in cui gli operatori della ASL saranno impegnati in attività di promozione dell'invecchiamento attivo e di stile di vita sano; formazione specifica dei caregivers; screening e valutazione dello stato di salute della popolazione anziana.

Prima tappa lunedì 11 marzo 2024 a Castelluccio Valmaggiore, nella sala consiliare, a partire dalle ore 10,00.

All'avvio delle attività saranno presenti l'assessora regionale al Welfare **Rosa Barone**, il Direttore Generale della ASL Foggia **Antonio Nigri** e la Direttrice Sanitaria **Mara Masullo**, il sindaco **Pasquale Marchese**.

Obiettivo del progetto: promuovere, in un'ottica non assistenzialista e di prevenzione dei processi invalidanti, interventi e azioni per limitare l'ospedalizzazione e l'inserimento in strutture residenziali delle persone anziane, sostenendone la dignità, l'autonomia, la libera scelta e l'autodeterminazione.

In questo senso, strategica è la promozione di stili di vita sani che contemplino l'attività sportiva e fisico-motoria, una corretta alimentazione e l'astensione dalle abitudini (es. fumo o eccessivo consumo di alcool) che favoriscono l'insorgere di patologie croniche e degenerative. Importanti anche i momenti di socializzazione per evitare la solitudine e il conseguente isolamento della persona anziana.

Con la formazione dei caregivers il progetto si propone, inoltre, di attribuire priorità al sostegno domiciliare della persona anziana e alla sua permanenza nel contesto familiare.

I prossimi appuntamenti già calendarizzati sono:

- **12 marzo 2024, Bovino**, presso la Sala Consiliare, ore 16,30;
- **20 marzo 2024, Sant'Agata di Puglia**, presso il Teatro Comunale, ore 16,30;
- **25 marzo 2024, Carlantino**, presso la Scuola Carmine Colucci, ore 16,30;
- **27 marzo 2024, Alberona**, presso l'Auditorium comunale, ore 16,30.

La Direzione Strategica, concluso il progetto, proseguirà le attività di promozione dell'invecchiamento attivo con ulteriori iniziative, in corso di programmazione.

Foggia, 08.03.2023

"Ufficio Stampa e Social Media Management"

0881.884616 - 347.5898324

Referente: Dott.ssa Anna Russo

Addetta Stampa: Dott.ssa Rita Gallo

Resta aggiornato sulle attività della ASL Foggia!

Seguici sui nostri canali social:

<https://www.facebook.com/ASLFoggia>

<https://www.instagram.com/asl.foggia/>

<https://www.linkedin.com/company/asl-foggia/>